



Start/Ziel

Rotdornweg

Waldspielplatz

Friedrichsfehner Straße

Jedermannlauf (Lauf 1): 1 – 4 Runden

1600m (Lauf 2): 1 Runde

3200m (Lauf 3): 2 Runden

9000m (Lauf 4): 4 Runden